



**alzheimer
café
coevorden**



Sinds januari 2011 is in Coevorden in de vorm van een samenwerking tussen diverse zorgorganisaties een Alzheimer Café Coevorden actief.

Op 5 februari 2019 is de St. Alzheimer Café Coevorden opgericht om de bovengenoemde samenwerking te formaliseren en ook een juridische rechtspositie te verschaffen.

Voor informatie kunt u altijd contact opnemen met onze voorzitter en 'cafébaas' Joop ten Caat via telefoonnummer 0524-246268.

Veel informatie is ook terug te vinden op onze website:
www.alzheimercafecoevorden.nl

Deze nieuwsbrief wordt op dit moment één keer per jaar uitgegeven en verstrekt aan onze vrijwilligers, donateurs en andere belangstellenden die het Alzheimer Café in Coevorden een warm hart toedragen.

Mooie statiegelddonatie COOP



Voor wat betreft onze financiën zijn we voor een groot deel afhankelijk van giften, donaties en acties. Erg fijn was het dan ook dat u ons in het eerste kwartaal van dit jaar bij Coop Compact Oldengarm kon steunen door uw statiegeldbonnetje te doneren voor Alzheimer Café Coevorden. En de waarde van alle bonnetjes werden aan het eind van deze periode door de Coop Supermarkt ook nog eens verdubbeld! In april mocht José Mulder daarom een cheque van maar liefst € 140,10 in ontvangst nemen. Iedereen bedankt voor deze mooie ondersteuning.

Oprichting zelfstandige stichting



Vanaf 2011 heeft het Alzheimer Café Coevorden altijd gefunctioneerd vanuit een samenwerkingsverband tussen verschillende zorgaanbieders in de regio. In deze samenwerking participeerden de volgende organisaties: Buurtzorg, GGZ Drenthe, Huisartsen Coevorden, Icare, Saxenburgh Groep St. Welzijn 2000, Tangenborgh Groep, Treant en de Zorggroep Drenthe. De Saxenburgh Groep administreerde en faciliteerde een aantal zaken maar de feitelijke organisatie van de avonden, die vanaf het begin zijn georganiseerd in Het Kasteel in Coevorden, lag in handen van een werkgroep die geheel bestond uit vrijwilligers.

Het Alzheimer Café was aangesloten bij Alzheimer Nederland maar was financieel zelfstandig. De participanten deden een jaarlijkse bijdrage in de kstoten en de overige financiële middelen om de maandelijkse avonden te kunnen organiseren werden zelf bij elkaar gebracht. In toenemende mate werd echter die zelfstandige fondsenwerving steeds lastiger; een aantal participanten haakte af en omdat het Alzheimer Café zelf geen juridische entiteit was maar een werkgroep vanuit verschillende zorgorganisaties zorgde ervoor dat diverse benaderde fondsen en sponsors niet meer konden of wilden bijdragen. Dat betekende dat de continuïteit van het Alzheimer Café in gevaar dreigde te komen.

Er werd gebrainstormd en gezocht naar een manier om dat niet te laten gebeuren en de beste optie was om een zelfstandige stichting op te richten. Het bestuur zou worden gevormd door een aantal leden uit de werkgroep.

Notaris Lennard Reinsma van **Veen & Veste Notarissen** adviseerde en met zijn hulp konden de statuten worden opgemaakt. Op 5 februari 2019 werden deze op het notaris kantoor ondertekend, volgde de inschrijving bij de Kamer van Koophandel en de registratie bij o.a. de Belastingdienst. De Stichting Alzheimer Café Coevorden was een feit!

Het vijfkoppige bestuur wordt gevormd door Joop ten Caat (voorzitter), Gerard Hofstee (secretaris), Aad Kolthof (penningmeester), Martha Lucas (bestuurslid) en Gerrie Hamberg (bestuurslid). De laatstgenoemde ontbreekt op bovenstaande foto.

In de praktische uitvoering merkt u hier verder niets van; de avonden worden nog steeds op dezelfde wijze georganiseerd zoals u dat gewend was.

We hopen dan ook dat het Alzheimer Café in Coevorden, dat toch altijd op een goede opkomst kan rekenen op deze manier gewoon kan blijven doorgaan met het op een laagdrempelige manier verschaffen van informatie over en rondom dementie.

Programma eerste halfjaar 2020

Als de vakantie nog maar net voorbij is begint de werkgroep alweer met het plannen maken voor het volgende jaar. Er moeten immers afspraken gemaakt worden met sprekers die we graag willen laten komen en dan is het fijn om er op tijd bij te zijn.

Ook voor 2020 zijn we er weer in geslaagd een informatief en gevarieerd programma samen te stellen en we hopen dan ook weer op uw belangstelling.

Elders in deze nieuwsbrief kunt u de openingsdagen, tijden en de locatie vinden. Zo hopen we u ook volgend jaar weer met praktische informatie van dienst te kunnen zijn.

NIEUWSBRIEF

1^e jaargang, nr. 1

voor iedereen met vragen rond Dementie		
alzheimer nederland		
Programma voorjaar 2020		
Dinsdag 7 januari Thema: "WMO" De wet heeft de lokale ondersteuning (WMO) in de vorm van hulp en hulp aan de omgeving. Het doel van deze wet is om burgers te helpen. Het is de taak van de lokale overheid om te zorgen dat iedereen de juiste hulp krijgt. Mensen die hulp nodig hebben worden geholpen door de lokale overheid. Het kan om hulp gaan voor de afwikkeling van de zorg. Het kan om hulp gaan voor de afwikkeling van de zorg.	Dinsdag 4 april Thema: "Er is iets mis, en dan!" Binnenkort is het gewend dat de zorg niet meer wordt geleverd door de lokale overheid. Het is de taak van de lokale overheid om te zorgen dat iedereen de juiste hulp krijgt. Mensen die hulp nodig hebben worden geholpen door de lokale overheid. Het kan om hulp gaan voor de afwikkeling van de zorg. Het kan om hulp gaan voor de afwikkeling van de zorg.	Dinsdag 12 mei (2^e dinsdag) Thema: "Boekbespreking" Op deze avond wordt er een boekje uitgereikt om te vertellen over de lokale overheid. Het is de taak van de lokale overheid om te zorgen dat iedereen de juiste hulp krijgt. Mensen die hulp nodig hebben worden geholpen door de lokale overheid. Het kan om hulp gaan voor de afwikkeling van de zorg. Het kan om hulp gaan voor de afwikkeling van de zorg.
Dinsdag 4 februari Thema: "Dementie" Dementie is een ziekte waarbij het gebruik van elektronische apparatuur als hulpmiddel, mensen die hulp nodig hebben worden geholpen door de lokale overheid. Het kan om hulp gaan voor de afwikkeling van de zorg. Het kan om hulp gaan voor de afwikkeling van de zorg.	Dinsdag 2 juni Thema: "Een Diner avond" De avond is een speciale avond van het Alzheimer Café Coevorden. Het is de taak van de lokale overheid om te zorgen dat iedereen de juiste hulp krijgt. Mensen die hulp nodig hebben worden geholpen door de lokale overheid. Het kan om hulp gaan voor de afwikkeling van de zorg. Het kan om hulp gaan voor de afwikkeling van de zorg.	
Dinsdag 3 maart Thema: "Beleven en Dementie" Maar hoe kan het zijn dat de lokale overheid niet meer kan helpen? Het is de taak van de lokale overheid om te zorgen dat iedereen de juiste hulp krijgt. Mensen die hulp nodig hebben worden geholpen door de lokale overheid. Het kan om hulp gaan voor de afwikkeling van de zorg. Het kan om hulp gaan voor de afwikkeling van de zorg.		
Info: Tel. (0524) 52 68 63 Email: secret@alzheimercafe-coevorden.nl		
Locatie: Kasteel Coevorden, Kasteel 29 Coevorden (alle 1 ^e dinsdag van de maand) openingstijden: 19.00 uur – 21.30 uur		
- Website: www.alzheimercafecoevorden.nl - Facebook: www.facebook.com/ACCoevorden - Twitter: @AlzCafCoevord		

Volgt u ons al op Twitter en / of Facebook ?

Weet u dat we ook te vinden zijn op Twitter en Facebook?

Ook u heten we graag welkom als volger of vriend !



Onze gegevens: **Twitter** → @AlzCafCoevord
Facebook → www.facebook.com/ACCoevorden





Mooi bedrag Rabo ClubSupport

Als zelfstandige stichting mochten we dit jaar voor het eerst deelnemen aan de actie ClubSupport van de Rabobank Emmen-Coevorden.

De leden van deze bank mochten in oktober per persoon drie stemmen uitbrengen op organisaties in het werkgebied van de bank die zich inzetten voor mens en maatschappij. Ruim honderd(!!) stichtingen en verenigingen namen deel en voerden actief campagne om stemmen te werven.



een feestelijke avond in het Atlas Theater in Emmen de uitslag van deze actie bekend worden gemaakt. Onze voorzitter Joop ten Caat en penningmeester Aad Kolthof gingen vol spanning naar deze avond toe. Daar bleek dat wij een plek in de top 20 hadden weten te bemachtigen en dat ons Alzheimer Café enorm veel goodwill onder de Rabobankleden had weten te verwerven. We mochten daarna een cheque van maar liefst € 866,08 in ontvangst nemen en daar waren we natuurlijk bijzonder content mee. Dank aan alle leden van de Rabobank Emmen-Coevorden die op ons hebben gestemd...!



Wilt u ons ook financieel steunen?
Maak dan een gift over op IBAN:
NL35 RABO 0131 7796 48
tnv St. Alzheimer Café Coevorden

Boek onder de Loep

Het aantal mensen met dementie neemt toe en daarmee ook het aantal mantelzorgers. Partners, familieleden en andere naasten nemen de zorg dan op zich. Dementie begint vaak met geheugenproblemen en desoriëntatie, maar gaandeweg worden de problemen groter. Veel mantelzorgers worden geconfronteerd met verandering van gedrag en persoonlijkheid en veel mensen met dementie krijgen last van depressiviteit.

Het goede nieuws is dat mensen met dementie nog steeds denken, voelen en zichzelf duidelijk kunnen maken. Afhankelijk van het stadium van de ziekte is er vaak nog veel mogelijk. Aan de hand van de honderd meest gestelde vragen door mantelzorgers nemen we je mee in de wereld van de dementie. Zo leer je hoe je op een prettige manier kunt zorgen voor iemand met dementie. En, niet onbelangrijk, hoe je ervoor zorgt dat je jezelf niet vergeet. Een positief en praktisch boek dat focust op wat nog kan en met adviezen om meteen in de praktijk te brengen.

Openingstijden Alzheimer Café Coevorden

Het Alzheimer Café is maandelijks (met uitzondering van de zomermaanden juli en augustus) geopend op elke eerste dinsdag van de maand van 19.00 uur tot 21.30 uur. Locatie: Kasteel Coevorden, Kasteel 29, Coevorden. Er zijn geen kosten aan verbonden en ook hoeft u zich vooraf niet aan te melden. U bent van harte welkom !!

Geslaagde theateravond 'Waar ga je heen?'

Maandag 30 september 2019 organiseerden we in het kader van **Wereld Alzheimer Dag** (#WAD2019) in samenwerking met Theater Hofpoort in Coevorden een prachtige theateravond. Het werd een indrukwekkende avond voor de aanwezige mantelzorgers, vrijwilligers en andere belangstellenden. Voorzitter Joop ten Caat heette iedereen, de zaal was helemaal uitverkocht, hartelijk welkom en hij gaf een korte inleiding op het programma van deze avond die mede mogelijk was gemaakt door bijdragen van de **Stichting Ons Coevorden** en de **Gemeente Coevorden** waardoor we de entreeprijs heel erg laag konden houden.

Thema was deze avond: **'Waar ga je heen?'** Een mooie, herkenbare en ontroerende theatervoorstelling over dementie van **Theater Aan De Lijn**. De gespeelde scènes worden afgewisseld door informatie over dementie en gesprekken met het publiek.

Inhoud: Mia heeft een baan, maar kan zich niet goed meer concentreren. Er volgt een inkijkje in de thuissituatie. We zien het echtpaar Mia en Wim in gesprek over alledaagse onderwerpen. Mia reageert naar Wim kort aangebonden. De communicatie tussen de twee gaat steeds stroever. Wat is er aan de hand? Is het de overgang? Is er sprake van een burn-out? Na de diagnose dementie is de belangrijkste vraag: Hoe nu om te gaan met het veranderende gedrag van Mia? In 'Waar ga je heen' maken Mia en Wim inzichtelijk waar het mis kan gaan en hoe het beter kan. Gaandeweg het proces van Mia, kan Wim steeds beter inspelen op de situaties die zich voordoen.



De voorstelling had zeker indruk gemaakt, dat bleek wel na afloop waar alle bezoekers tijdens een hapje en drankje nog even konden napraten. Zo genoten we met elkaar van een mooie, ontroerende maar ook zeer leerzame avond.

Neem ook eens een kijkje op
onze nieuwe website!
www.alzheimercafecoevorden.nl



Titel: Dementie, hoe ga je ermee om?
Auteur: Ezra van Zadelhoff & Tosca Janssens
Uitgeverij: AnderZ
Boek: ISBN 9789462961050
Prijs: € 20,00

