



alzheimer
café

Coevorden



*voor iedereen
met vragen
rond Dementie*



alzheimer
nederland

Programma voorjaar 2020

Dinsdag 7 januari

Thema: **“WMO”**

De wet Maatschappelijke ondersteuning (WMO) is een wet in het kader van hulp en ondersteuning. Het doel van deze wet is om burgers te helpen, zodat zij zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen en deel kunnen blijven nemen aan de maatschappij. Gemeenten zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van deze wet. Een deskundige van de gemeente geeft uitleg.

Dinsdag 4 februari

Thema: **“Domotica”**

Domotica is een systeem, waarbij met gebruik van elektronische apparatuur als hulpmiddel, mensen die lijden aan de ziekte dementie langer thuis kunnen blijven wonen. Het kan een vorm zijn van zorg op afstand. Een deskundige geeft uitleg over de mogelijkheden.

Dinsdag 3 maart

Thema: **“Bewegen en Dementie”**

Met bewegen kun je de ziekte dementie niet stoppen, maar bewegen heeft wel een positieve invloed op lichaam en geest. Er zijn veel mogelijkheden om te bewegen, bijvoorbeeld in georganiseerd verband maar ook bij kleine huiselijke activiteiten. Marianne Fekkes heeft als specialisatie geriatrische fysiotherapie en geeft uitleg.

Info: Tel. (0524) 52 68 63

Email (secre) g.hofstee@alzheimervrijwilligers.nl

Locatie: Kasteel Coevorden, Kasteel 29 Coevorden

(elke 1^e dinsdag van de maand) openingstijden: 19.00 uur – 21.30 uur

- **Website: www.alzheimercafecoevorden.nl**
- **Facebook: www.facebook.com/ACCoevorden.nl**
- **Twitter : [@AlzCafeCoevord](https://twitter.com/AlzCafeCoevord)**

Dinsdag 7 april

Thema: **“Er is iets mis, en dan”**

Soms bekruipt je het gevoel dat er iets niet klopt.... Ook wordt wel eens gezegd, “ het niet plus gevoel” Onderzoek is dan verstandig, maar bij wie moet ik zijn en wat gebeurt er dan allemaal. Een ervaringsdeskundige vertelt.

Dinsdag 12 mei (2^e dinsdag)

Thema : **“Boekbespreking”**

Op deze avond wordt er een schrijver uitgenodigd om te vertellen over zijn/haar boek met als rode draad het omgaan met de ziekte Dementie. Vaak zijn het persoonlijke verhalen van mantelzorgers.

Dinsdag 2 juni

Thema: **“ Een Diva vertelt “**

De mens die in een diepere fase van het dementieel syndroom is terecht gekomen, is soms moeilijk te bereiken. Muziek kan dan veel betekenen en is soms het enige middel tot... De “Diva” Martine Salomons vertelt tijdens deze avond op welke manier zij werkt en wat de effecten kunnen zijn in de een op een contacten.